

(9) 赤鉛筆法 眼科 MOOK3 1 視能矯正 P156 他

準備物 (健眼に) アイパッチ



赤鉛筆は網膜刺激に良いとのこと。

(9)' 赤フィルタ使用による鉛筆法

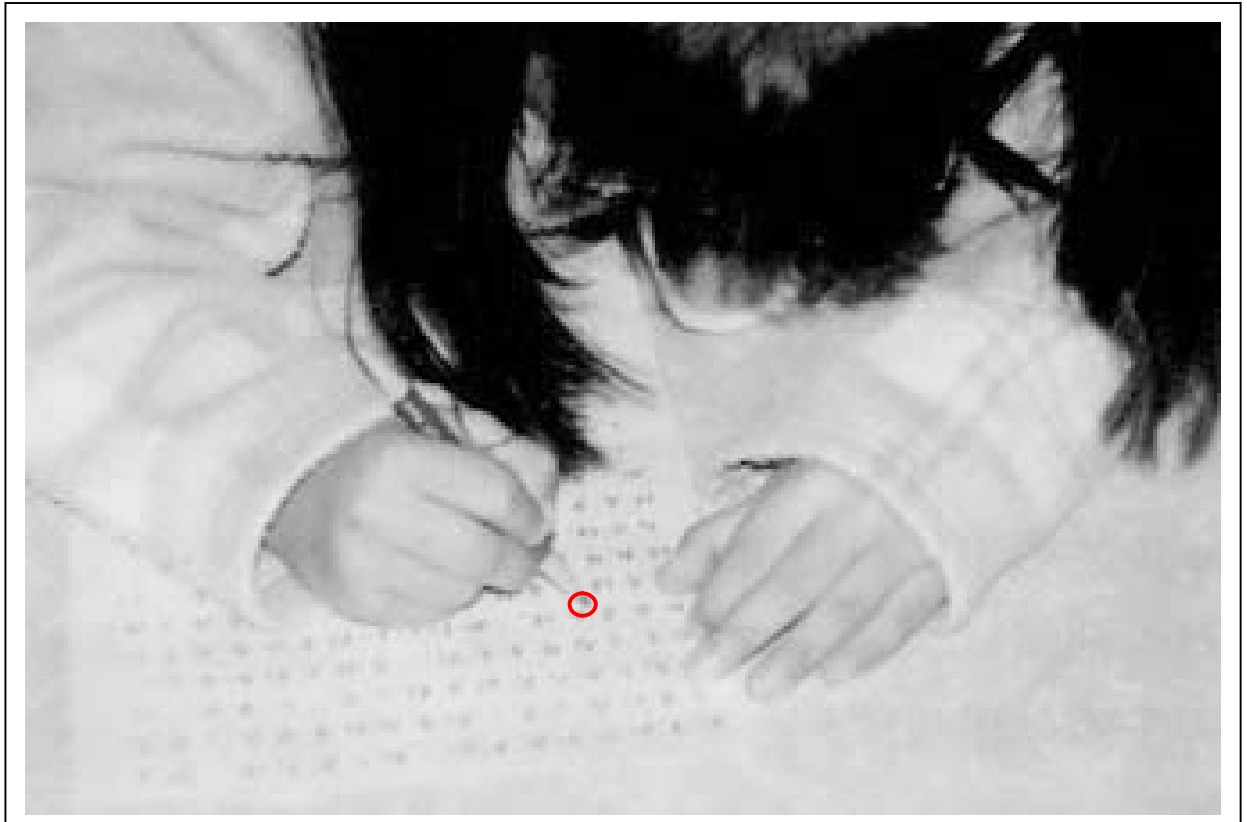
準備物 (健眼に) 赤フィルタ



不完全遮閉となるので遮閉弱視の防止や抑制除去や同時視訓練となる。この場合の赤フィルタの波長は視力を低下させるものである。

図) アイパッチでの方法

字ひろい練習



点画をたどる家庭訓練

